

レッツ!

いちにち いちエコ

みんなで、やれば、
もっと減らせる!

エアコン:夏28℃ 冬20℃に
省エネ効果: 1526 KWh/年 / CO₂削減効果: 847 Kg/年
研究室

扇風機併用

省エネ効果: 608 KWh/年 / CO₂削減効果: 337 Kg/年
研究室

フィルター掃除

省エネ効果: 509 KWh/年 / CO₂削減効果: 282 Kg/年
研究室

こまめに消す

省エネ効果: 1100 KWh/年 / CO₂削減効果: 611 Kg/年
研究室

エアコンのブレーカーオフ

省エネ効果: 155 KWh/年 / CO₂削減効果: 86 Kg/年
研究室

コピー:コピーの向きは縦で

省エネ効果: 40 KWh/年 / CO₂削減効果: 22 Kg/年
研究室

冷蔵庫:詰め込み過ぎない

省エネ効果: 44 KWh/年 / CO₂削減効果: 24 Kg/年
研究室

早めにスリープモードへ

省エネ効果: 46 KWh/年 / CO₂削減効果: 26 Kg/年
研究室

冬は設定温度を強から中へ

省エネ効果: 62 KWh/年 / CO₂削減効果: 34 Kg/年
研究室

照明:こまめに消す

省エネ効果: 124 KWh/年 / CO₂削減効果: 69 Kg/年
研究室

プリンター:モノクロで

省エネ効果: 65 KWh/年 / CO₂削減効果: 36 Kg/年
研究室

早めにスリープモードへ

省エネ効果: 105 KWh/年 / CO₂削減効果: 58 Kg/年
研究室

整理整頓 開けている時間を短く

省エネ効果: 6 KWh/年 / CO₂削減効果: 3 Kg/年
研究室

帰宅時の電源OFFを忘れずに

パソコン:席を立つならスタンバイモード

省エネ効果: 39 KWh/年 / CO₂削減効果: 22 Kg/年
研究室

デスクライト:こまめに消す

省エネ効果: 138 KWh/年 / CO₂削減効果: 77 Kg/年
研究室

昼休みはモニターも消す

省エネ効果: 10 KWh/年 / CO₂削減効果: 6 Kg/年
研究室

電子レンジ:エコタップ

省エネ効果: 16 KWh/年 / CO₂削減効果: 9 Kg/年
研究室

明るさエコモード

省エネ効果: 28 KWh/年 / CO₂削減効果: 16 Kg/年
研究室

ポット:保温は80℃

省エネ効果: 101 KWh/年 / CO₂削減効果: 56 Kg/年
研究室

壁からはなして上手に熱を発散

省エネ効果: 45 KWh/年 / CO₂削減効果: 25 Kg/年
研究室

エコタップ:まとめて

省エネ効果: 937 KWh/年 / CO₂削減効果: 520 Kg/年
研究室

足元暖房:ひざ掛け毛布で

省エネ効果: 630 KWh/年 / CO₂削減効果: 350 Kg/年
研究室

ファックス:早めにスリープモードへ

省エネ効果: 2 KWh/年 / CO₂削減効果: 1 Kg/年
研究室

買い替えは省エネタイプに

エアコン室外機:水をかける

省エネ効果: 315 KWh/年 / CO₂削減効果: 175 Kg/年
研究室

単位面積あたりCO₂排出量を

毎年2%削減しましょう。