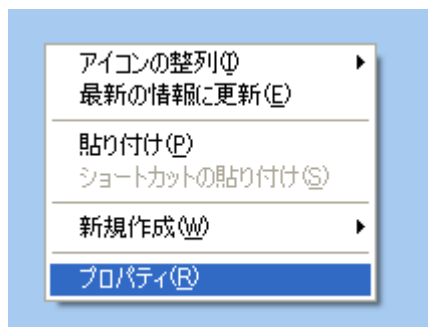


## ■ パソコン省エネ設定の方法

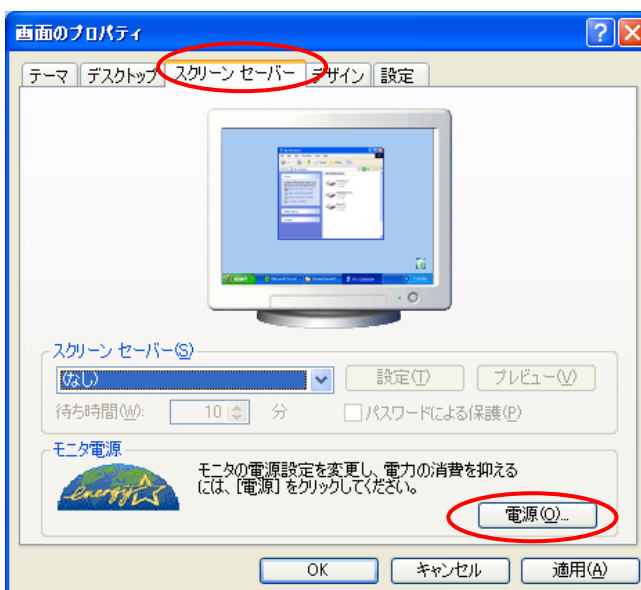
設定の方法はOSの種類によって若干異なります。下記の設定方法はウィンドウズXPにおけるものです。

1. デスクトップ上で右クリックをし、一番下の「プロパティ (R)」をクリックして下さい。



2. 画面のプロパティが出てきます。「スクリーンセーバー」のタブをクリックして下さい。

一番下にある「モニタ電源」の項目にある「電源 (O)」ボタンをクリックして下さい。



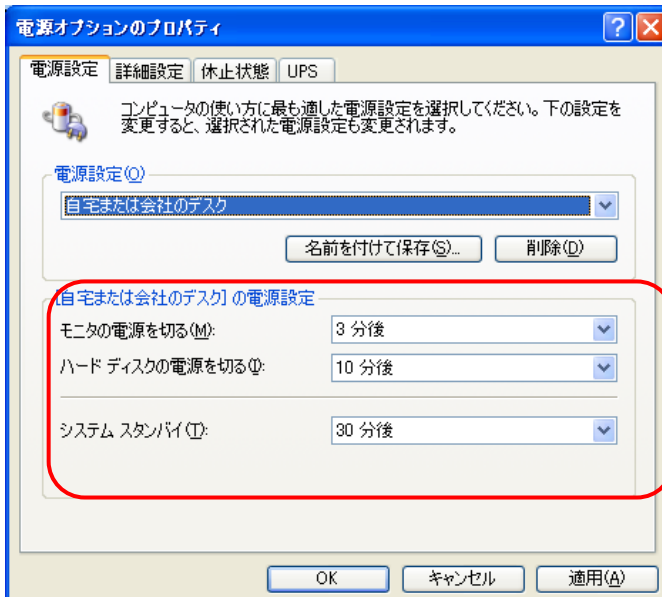
3. 電源オプションのプロパティが出てきます。「電源設定」のタブ内にある電源設定を以下のように変更して下さい。

「モニタの電源を切る」→3分後  
「ハードディスクの電源を切る」  
→10分後  
「システムスタンバイ」→30分後

### (注意)

上記に示した設定時間は参考値であり、強制するものではありません。業務に支障がない範囲で各自の判断により設定してください。

変更ができましたら右下の「適用 (A)」ボタンを押し、「OK」ボタンをクリックして下さい。  
これで設定は完了です。



上記設定を行うことによりパソコン1台あたり約 10%のCO<sub>2</sub>排出量削減が期待できます。

(環境安全衛生部での実測より)