

省エネ・アンケート 質問用紙

以下の項目を順次チェックし、回答用紙（別紙）に記入して下さい。

【研究室（居室）編】

[「京都大学環境配慮行動マニュアル～研究室脱温暖化編～」について]

アンケート
番号

- 1 「環境配慮行動マニュアル～研究室脱温暖化編～」は、部屋に置いてありますか。
- 2 「環境配慮行動マニュアル～研究室脱温暖化編～」について気にしたり、見ることはありますか。



[パソコンについて]

- 3 パソコンの省エネ設定をしていますか。

(例)

- ・モニタの電源を切る。(3分後程度)
- ・ハードデスクの電源を切る。(10分後程度)
- ・システムスタンバイ (30分後程度)
- ・モニター輝度をエコモードに など

- ①ほぼ全数、パソコンの省エネ設定をしています。
- ②一部、パソコンの省エネ設定をしています。
- ③パソコンの省エネ設定は実施していない。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。
(京都大学ホームページ：環境安全保健機構トップページ：環境への取組：参照)

- 4 帰宅時にはコンセントを抜いたりエコタップ等により、待機電力をカットしていますか。

- ①ほぼ全数、エコタップ等による待機電力カットを実施している。
- ②一部、エコタップ等による待機電力カットを実施している。
- ③エコタップ等による待機電力カットは実施していない。

注) エコタップなどによる待機電力カットは、省エネに有効です。是非、取り組んでください。

[パソコン周辺機器について]

- 5 プリンターはスリープモードになる時間を短く設定 (30分→15分程度) していますか。
- 6 プリントアウトは白黒プリントを標準に設定し、印刷していますか。
- 7 コピー機はスリープモードになる時間を短く設定 (30分→15分程度) していますか。
- 8 コピー機は白黒プリントを標準に設定し、印刷していますか。
- 9 コピー機はA4横ではなく、A4縦で印刷するように気をつけていますか。

※コピーの向きを縦にすることで約30%の電力と時間が節約できます。

- 10 ファックスはスリープモードになる時間を短く設定 (30分→6分程度) していますか。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。

[エアコンについて]

- 11 夏28℃、冬20℃に設定していますか。

①ほぼ全台数、省エネ温度設定を実施している。
②一部は、省エネ温度設定を実施している。
③省エネ温度設定は実施していない。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。

- 12 フィルターの掃除をしていますか。

①シーズン毎に1回程度、実施している。(年2回程度)
②年に1回程度、実施している。
③ほとんど実施していない。
④清掃したいが、どんな風に清掃すればいいかわからない。

注) フィルター清掃は、機器の寿命を延ばしかつ省エネに有効です是非実施してください。

- 13 扇風機を併用していますか。(夏季限定)

(エアコンの設定温度を下げるより、扇風機を活用すると少しのエネルギー消費で涼しさがアップします。)

- 14 足下が寒いときに電気ヒータではなく膝掛け毛布を活用するなど、エコによる工夫をしていますか。(冬季限定)

- 15 シーズンオフはブレーカーを落とし、待機電力をカットしていますか。

(再始動時にはブレーカーを入力し、3時間程度の時間経過後、エアコンの電源を入れてください。)

- 16 エアコンは消して、帰宅していますか。

- 17 中間期は窓を開けて、エアコンを使わないようにしていますか。

[照明について]

- 18 人工照明を極力減らし、昼光照明を利用していますか。

- 19 昼休みは、室内照明を消していますか。

- 20 夕食時などみんなで外出するときは、消灯を行っていますか。

- 21 不要な範囲の照明を消していますか。

- 22 帰宅時には全消灯していますか。

- 23 卓上照明はこまめに消灯していますか。

照明に関する省エネ対策も重要な事項ですが、作業環境に必要な照度の確保や、安全上の確保を行った上、実施してください。

[その他]

- 24 帰宅時に、電気ポットのコンセントを抜くかエコタップで電源を切っていますか。

- 25 冷蔵庫に、ものを詰め込みすぎないようにしていますか。

- 26 冷蔵庫は無駄な開閉をなくし、開閉時間も短くすることを心掛けていますか。

- 27 冷蔵庫の設定温度を強から中へ変更するなど、気を付けていますか。

- 28 冷蔵庫は、壁から適切な間隔(後ろ10cm以上)で設置していますか。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネに取り組んでください。

省エネ・アンケート 回答用紙

部局名 : _____
 専攻名・講座名 : _____
 研究室名 : _____
 記入日 : _____年 _____月 _____日
 対象場所 : _____棟 _____階
 対象室名 : _____

※該当欄に○を付けてください。

【研究室（居室）編】

[「京大環境配慮行動マニュアル～研究室脱温暖化編～」について]

アンケート
番号

1	・はい	・いいえ
2	・はい	・いいえ

[パソコンについて]

3	・①	・②	・③
4	・①	・②	・③

[パソコン周辺機器について]

5	・はい	・いいえ	・ない
6	・はい	・いいえ	・ない
7	・はい	・いいえ	・ない
8	・はい	・いいえ	・ない
9	・はい	・いいえ	・ない
10	・はい	・いいえ	・ない

[エアコンについて]

11	・①	・②	・③	
12	・①	・②	・③	・④
13	・はい	・いいえ	・ない	
14	・はい	・いいえ	・ない	
15	・はい	・いいえ	・ない	
16	・はい	・いいえ		
17	・はい	・いいえ		

[照明について]

18	・はい	・いいえ
19	・はい	・いいえ
20	・はい	・いいえ
21	・はい	・いいえ
22	・はい	・いいえ
23	・はい	・いいえ

[その他]

24	・はい	・いいえ	・ない
25	・はい	・いいえ	・ない
26	・はい	・いいえ	・ない
27	・はい	・いいえ	・ない
28	・はい	・いいえ	・ない

【自由意見】については、別紙に記入して本回答用紙に添付のうえ提出してください。

※アンケートにご協力いただきありがとうございました。

※CO₂削減には、あなたの環境配慮行動が必要です。

省エネ・アンケート 質問用紙

以下の項目を順次チェックし、回答用紙（別紙）に記入して下さい。

【実験室編】

[パソコンについて]

アンケート
ト番号

1 パソコンの省エネ設定をしていますか。

(例)

- ・モニタの電源を切る。(3分後程度)
- ・ハードデスクの電源を切る。(10分後程度)
- ・システムスタンバイ(30分後程度)
- ・モニター輝度をエコモードに など

- ①ほぼ全数、パソコンの省エネ設定をしています。
- ②一部、パソコンの省エネ設定をしています。
- ③パソコンの省エネ設定は実施していない。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。
(京都大学ホームページ：環境安全保健機構トップページ：環境への取組：参照)

2 帰宅時にはコンセントを抜いたりエコタップ等により、待機電力をカットしていますか。

- ①ほぼ全数、エコタップ等による待機電力カットを実施している。
- ②一部、エコタップ等による待機電力カットを実施している。
- ③エコタップ等による待機電力カットは実施していない。

注) エコタップなどによる待機電力カットは、省エネに有効です。是非、取り組んでください。

[パソコン周辺機器について]

3 プリンターはスリープモードになる時間を短く設定(30分→15分程度)していますか。

4 プリントアウトは白黒プリントを標準に設定し、印刷していますか。

5 コピー機はスリープモードになる時間を短く設定(30分→15分程度)していますか。

6 コピー機は白黒プリントを標準に設定し、印刷していますか。

7 コピー機はA4横ではなく、A4縦で印刷するように気をつけていますか。

※コピーの向きを縦にすることで約30%の電力と時間が節約できます。

8 ファックスはスリープモードになる時間を短く設定(30分→6分程度)していますか。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。

[エアコンについて]

9 夏28℃、冬20℃に設定していますか。

- ①ほぼ全台数、省エネ温度設定を実施している。
- ②一部は、省エネ温度設定を実施している。
- ③省エネ温度設定は実施していない。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。

10 フィルターの掃除をしていますか。

- ①シーズン毎に1回程度、実施している。(年2回程度)
- ②年に1回程度、実施している。
- ③ほとんど実施していない。
- ④清掃したいが、どんな風に清掃すればいいかわからない。

注) フィルター清掃は、機器の寿命を延ばしかつ省エネに有効です是非実施してください。

11 シーズンオフはブレーカーを落とし、待機電力をカットしていますか。

(再始動時にはブレーカーを入力し、3時間程度の時間経過後、エアコンの電源を入れてください。)

12 エアコンは消して、帰宅していますか。

13 中間期は窓を開けて、エアコンを使わないようにしていますか。

[照明について]

14 こまめな消灯など照明の省エネについて、考慮していますか。

照明に関する省エネ対策も重要な事項ですが、作業環境に必要な照度の確保や、安全上の確保を行った上、実施してください。

[ドラフトチャンバーについて]

15 停止可能なファンは省エネに配慮してこまめにファンの停止を、実施していますか。

取り組み例：別紙記入

[冷蔵庫、冷凍庫について]

16 扉の開閉回数を減らすなど省エネに配慮した使用を、実施していますか。

取り組み例：別紙記入

[恒温室、恒湿室について]

17 扉の開閉回数を減らすなど省エネに配慮した使用を、実施していますか。

取り組み例：別紙記入

[エネルギー消費が大きい実験装置などについて]

18 エネルギー消費が大きい実験装置などは、どのようなものがありますか。

実験装置：回答用紙に記入

19 エコに配慮した使用を、実施していますか。

取り組み例：別紙記入

[待機電力カットについて]

20 実験に支障がない範囲で、実験装置等の待機電力のカットを、実施していますか。

取り組み例：別紙記入

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネに取り組んでください。

省エネ・アンケート 回答用紙

部局名 : _____
 専攻名・講座名 : _____
 研究室名 : _____
 記入日 : _____年 _____月 _____日
 対象場所 : _____棟 _____階
 対象室名 : _____

※該当欄に○を付けてください。

【実験室編】

[パソコンについて]

アンケート
番号

1	・①	・②	・③
2	・①	・②	・③

[パソコン周辺機器について]

3	・はい	・いいえ	・ない
4	・はい	・いいえ	・ない
5	・はい	・いいえ	・ない
6	・はい	・いいえ	・ない
7	・はい	・いいえ	・ない
8	・はい	・いいえ	・ない

[エアコンについて]

9	・①	・②	・③	
10	・①	・②	・③	・④
11	・はい	・いいえ	・わからない	
12	・はい	・いいえ		
13	・はい	・いいえ		

[照明について]

14	・はい	・いいえ
----	-----	------

[ドラフトチャンバーについて]

15	・はい	・いいえ	・ない
----	-----	------	-----

[冷蔵庫、冷凍庫について]

16	・はい	・いいえ	・ない
----	-----	------	-----

[恒温室、恒湿室について]

17	・はい	・いいえ	・ない
----	-----	------	-----

[エネルギー消費が大きい実験装置などについて]

18	装置名 :	・ない
	装置名 :	
	装置名 :	
	装置名 :	
19	・はい	・いいえ

[待機電力カットについて]

20	・はい	・いいえ
----	-----	------

【取り組み例】については、別紙に記入して本回答用紙に添付のうえ提出してください。

【自由意見】については、別紙に記入して本回答用紙に添付のうえ提出してください。

※アンケートにご協力いただきありがとうございました。

※CO₂削減には、あなたの環境配慮行動が必要です。

省エネ・アンケート 質問用紙

以下の項目を順次チェックし、回答用紙（別紙）に記入して下さい。

【講義室編】

[エアコンについて]

アンケート
ト番号

- 1 夏28度以上、冬20度以下に設定していますか。

(講義室では大きさや形状、設置空調機が異なることから、個々にエアコンの設定が必要です。)

①ほぼ全台数、省エネ温度設定を実施している。
②一部は、省エネ温度設定を実施している。
③省エネ温度設定は実施していない。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に温度設定を変更してください。

- 2 フィルターの掃除をしていますか。

①シーズン毎に1回程度、実施している。(年2回程度)
②年に1回程度、実施している。
③ほとんど実施していない。
④清掃したいが、どんな風に清掃すればいいかわからない。

注) フィルター清掃は、機器の寿命を延ばしかつ省エネに有効です是非実施してください。

- 3 電源の管理は行っていますか。

①90分タイマーなどで、機械的な管理を実施している。
②最終授業終了時に、巡回管理を実施している。
③中央で一元管理を実施している。
④実施していない。

[照明について]

- 4 電源の管理は行っていますか。

①最終授業終了時に、巡回管理を実施している。
②中央で一元管理を実施している。
③各自が省エネの観点から消灯に努めている。
④実施していない。

照明に関する省エネ対策も重要な事項ですが、作業環境に必要な照度の確保や、安全上の確保を行った上、実施してください。

省エネ・アンケート 回答用紙

部局名 : _____

記入日 : _____年 _____月 _____日

対象場所 : _____棟 _____階

対象室名 : _____

※該当欄に○を付けてください。

【講義室編】

アンケート
番号

1	・①	・②	・③	
2	・①	・②	・③	・④
3	・①	・②	・③	・④

[照明について]

4	・①	・②	・③	・④
---	----	----	----	----

【自由意見】については、別紙に記入して本回答用紙に添付のうえ提出してください。

※アンケートにご協力いただきありがとうございました。

※CO₂削減には、あなたの環境配慮行動が必要です。

省エネ・アンケート 質問用紙

以下の項目を順次チェックし、回答用紙（別紙）に記入して下さい。

【共通部編（玄関、廊下、便所など）】

[照明について]

アンケート
ト番号

- 1 玄関照明の点灯時間を設定し、無駄な点灯を防止していますか。
- 2 廊下の照明を、こまめに消していますか。
- 3 階段の照明を、こまめに消していますか。
- 4 便所の照明を、こまめに消していますか。

照明に関する省エネ対策も重要な事項ですが、作業環境に必要な照度の確保や、安全上の確保を行った上、実施してください。

[談話室などのエアコンについて]

- 5 夏28度以上、冬20度以下に設定していますか。

①ほぼ全台数、省エネ温度設定を実施している。

②一部は、省エネ温度設定を実施している。

③省エネ温度設定は実施していない。

注) 特殊事情がない場合は、この点検を機会に温度設定を変更してください。

- 6 フィルターの掃除をしていますか。

①シーズン毎に1回程度、実施している。（年2回程度）

②年に1回程度、実施している。

③ほとんど実施していない。

④清掃したいが、どんな風に清掃すればいいかわからない。

注) フィルター清掃は、機器の寿命を延ばしかつ省エネに有効です是非実施してください。

[エレベータについて]

- 7 エレベータによる昇降頻度を減らしていますか。

①基本的に階段を利用している。

②時々階段を利用している。

③1階層の移動には、階段を利用している。

④減らしていない。

⑤エレベータはない。

- 8 エレベータによる昇降頻度を減らすため、階段利用を啓発する表示をしていますか。

省エネ・アンケート 回答用紙

部局名 : _____

記入日 : _____年 _____月 _____日

対象場所 : _____棟

※該当欄に○を付けてください。

【共通部編（玄関、廊下、便所など）】

【照明について】

アンケート
番号

1	・はい	・いいえ	・わからない
2	・はい	・いいえ	・わからない
3	・はい	・いいえ	・わからない
4	・はい	・いいえ	・わからない

【談話室などのエアコンについて】

5	・①	・②	・③	
6	・①	・②	・③	・④

【エレベータについて】

7	・①	・②	・③	・④	・⑤
8	・はい	・いいえ	・わからない		

【自由意見】については、別紙に記入して本回答用紙に添付のうえ提出してください。

※アンケートにご協力いただきありがとうございました。

※CO₂削減には、あなたの環境配慮行動が必要です。

省エネ・アンケート 質問用紙

以下の項目を順次チェックし、回答用紙（別紙）に記入して下さい。

【事務室編】

[パソコンについて]

アンケート
ト番号

(例)

- 1 パソコンの省エネ設定をしていますか。

・モニタの電源を切る。(3分後程度)
・ハードデスクの電源を切る。(10分後程度)
・システムスタンバイ(30分後程度)
・モニター輝度をエコモードに など

- ①ほぼ全数、パソコンの省エネ設定をしています。
②一部、パソコンの省エネ設定をしています。
③パソコンの省エネ設定は実施していない。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。
(京都大学ホームページ：環境安全保健機構トップページ：環境への取組：参照)

- 2 帰宅時にはコンセントを抜いたりエコタップ等により、待機電力をカットしていますか。

- ①ほぼ全数、エコタップ等による待機電力カットを実施している。
②一部、エコタップ等による待機電力カットを実施している。
③エコタップ等による待機電力カットは実施していない。

注) エコタップなどによる待機電力カットは、省エネに有効です。是非、取り組んでください。

[パソコン周辺機器について]

- 3 プリンターはスリープモードになる時間を短く設定(30分→15分程度)していますか。

- 4 プリントアウトは白黒プリントを標準に設定し、印刷していますか。

- 5 コピー機はスリープモードになる時間を短く設定(30分→15分程度)していますか。

- 6 コピー機は白黒プリントを標準に設定し、印刷していますか。

- 7 コピー機はA4横ではなく、A4縦で印刷するように気をつけていますか。

※コピーの向きを縦にすることで約30%の電力と時間が節約できます。

- 8 ファックスはスリープモードになる時間を短く設定(30分→6分程度)していますか。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。

[エアコンについて]

- 9 夏28℃、冬20℃に設定していますか。

- ①ほぼ全数、省エネ温度設定を実施している。
②一部は、省エネ温度設定を実施している。
③省エネ温度設定は実施していない。

注) 特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネ設定してください。

- 10 フィルターの掃除をしていますか。

- ①シーズン毎に1回程度、実施している。(年2回程度)
②年に1回程度、実施している。
③ほとんど実施していない。
④清掃したいが、どんな風に清掃すればいいかわからない。

注) フィルター清掃は、機器の寿命を延ばしかつ省エネに有効です是非実施してください。

- 11 扇風機を併用していますか。（夏季限定）
（エアコンの設定温度を下げるより、扇風機を活用すると少しのエネルギー消費で涼しさがアップします。）
- 12 足下が寒いときに電気ヒータではなく膝掛け毛布を活用するなど、エコによる工夫をしていますか。（冬季限定）
- 13 シーズンオフはブレーカーを落とし、待機電力をカットしていますか。
（再始動時にはブレーカーを入力し、3時間程度の時間経過後、エアコンの電源を入れてください。）
- 14 エアコンは消して、帰宅していますか。
- 15 中間期は窓を開けて、エアコンを使わないようにしていますか。

[照明について]

- 16 人工照明を極力減らし、昼光照明を利用していますか。
- 17 昼休みは、室内照明を消していますか。
- 18 不要な範囲の照明を消していますか。
- 19 帰宅時には全消灯していますか。
- 20 卓上照明はこまめに消灯していますか。

照明に関する省エネ対策も重要な事項ですが、作業環境に必要な照度の確保や、安全上の確保を行った上、実施してください。

[その他]

- 21 帰宅時に、電気ポットのコンセントを抜くかエコタップで電源を切っていますか。
- 22 冷蔵庫に、ものを詰め込みすぎないようにしていますか。
- 23 冷蔵庫は無駄な開閉をなくし、開閉時間も短くすることを心掛けていますか。
- 24 冷蔵庫の設定温度を強から中へ変更するなど、気を付けていますか。
- 25 冷蔵庫は、壁から適切な間隔（後ろ10cm以上）で設置していますか。

注）特殊事情がない場合は、このアンケートを機会に省エネに取り組んでください。

省エネ・アンケート 回答用紙

部局名 : _____
 記入日 : _____年 _____月 _____日
 対象場所 : _____棟 _____階
 対象室名 : _____

※該当欄に○を付けてください。

【事務室編】

[パソコンについて]

アンケート
番号

1	・①	・②	・③
2	・①	・②	・③

[パソコン周辺機器について]

3	・はい	・いいえ	・ない
4	・はい	・いいえ	・ない
5	・はい	・いいえ	・ない
6	・はい	・いいえ	・ない
7	・はい	・いいえ	・ない
8	・はい	・いいえ	・ない

[エアコンについて]

9	・①	・②	・③	
10	・①	・②	・③	・④
11	・はい	・いいえ	・ない	
12	・はい	・いいえ	・ない	
13	・はい	・いいえ	・ない	
14	・はい	・いいえ		
15	・はい	・いいえ		

[照明について]

16	・はい	・いいえ
17	・はい	・いいえ
18	・はい	・いいえ
19	・はい	・いいえ
20	・はい	・いいえ

[その他]

21	・はい	・いいえ	・ない
22	・はい	・いいえ	・ない
23	・はい	・いいえ	・ない
24	・はい	・いいえ	・ない
25	・はい	・いいえ	・ない

【自由意見】については、別紙に記入して本回答用紙に添付のうえ提出してください。

※アンケートにご協力いただきありがとうございます。

※CO₂削減には、あなたの環境配慮行動が必要です。